




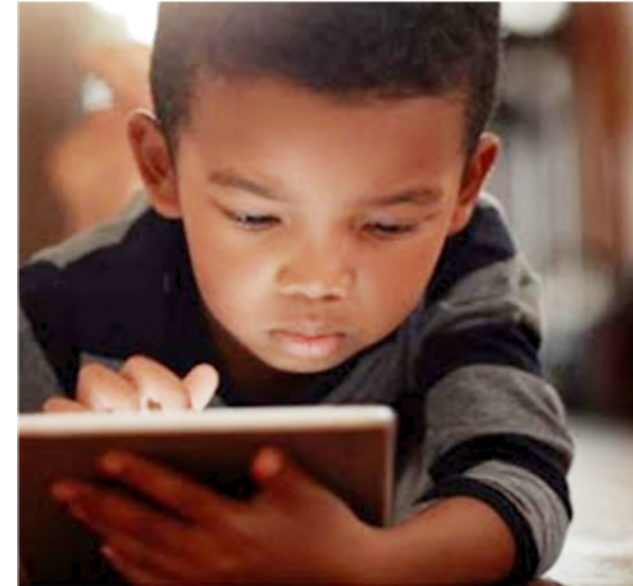
5 ► Autres mesures pratiques pour protéger les enfants de l'utilisation du téléphone portable

Pour protéger les enfants de l'utilisation du téléphone portable, les parents doivent prendre les dispositions ci-après :

- La limitation des frais de crédit, forfait, messagerie ou tout autre service proposé par l'opérateur étant donné que le téléphone fonctionne sur la base du paiement à l'utilisation.
- La limitation du temps que passent les enfants sur leur téléphone portable. Les parents peuvent indiquer quand l'enfant a accès au téléphone.
- L'utilisation d'un logiciel de filtrage disponible auprès du fournisseur de services Internet. Ce logiciel peut aider à bloquer les contenus inappropriés.
- L'utilisation des paramètres de contrôle parental de votre navigateur, moteur de recherche et package de sécurité Internet.
- L'utilisation des moteurs de recherche avec les enfants afin qu'ils comprennent et qu'ils évitent de tomber sur un contenu inapproprié.



Tél. : +229 21 31 01 65 / Fax : +229 21 31 00 67  
01 BP 2034 COTONOU – E-mail : [contact@arcep.bj](mailto:contact@arcep.bj)  
Site Web : [www.arcep.bj](http://www.arcep.bj) \* Ligne verte 131  
   [arcep.benin](http://arcep.benin)



## LES ENFANTS ET L'UTILISATION DES TÉLÉPHONES PORTABLES



De nos jours, l'importance du téléphone portable n'est plus à démontrer. Il fait partie des moyens de communication les plus présents dans les relations sociales et assure l'essentiel des liens entre la maison, le lieu de service des parents et l'école. En milieu scolaire, la présence massive du téléphone portable devient de plus en plus inquiétante. Aujourd'hui l'usage qu'en font les jeunes est divers. Son utilisation a pris une telle ampleur qu'elle ne peut être sans conséquences sur la vie scolaire. Il revient donc aux parents de choisir le moment opportun pour les enfants d'utiliser le téléphone portable tout en prenant soin d'évaluer les avantages et inconvénients.

Le présent document est élaboré pour prodiguer quelques conseils aux parents et aux enfants.

### ► Quels sont les avantages des téléphones portables pour les enfants ?

Les avantages du téléphone portable pour les enfants sont :

- permettre aux parents/tuteurs de rester en contact avec leurs enfants;
- offrir l'accès à des sites interactifs d'information ou d'éducation;
- faciliter la communication en cas de danger (accident, problème médical, enlèvement, incendie...)
- faciliter la géolocalisation lorsque le téléphone est doté d'un GPS.

### 2 ► Quels sont les risques inhérents à l'utilisation de téléphones portables ?

Tout en offrant de nombreux avantages, l'utilisation des téléphones portables par les enfants, présente également un certain nombre de risques et de dangers que sont :

#### Le risque d'isolement social

L'utilisation constante d'un téléphone portable conduit à l'isolement social. L'enfant joue, surfe, interagit sur les réseaux sociaux mais ne communique pas avec ses proches.

#### Le risque de sédentarité et d'obésité infantile

La surutilisation du téléphone portable amène l'enfant à rester assis dans un fauteuil ou couché dans son lit à longueur de journée. Le manque d'activité physique a de graves répercussions sur la santé des enfants, ce qui pourrait augmenter leur obésité.

#### Le risque de non-apprentissage de l'écriture

Un enfant doit apprendre à se servir d'abord des outils d'écriture manuel (crayon, bic, craie ...) avant d'utiliser un téléphone portable.

#### Le risque associé aux foras

Les téléphones portables qui permettent l'accès à Internet peuvent autoriser l'enfant à accéder à des services tels que les foras ou groupe de discussion où des individus anonymes peuvent échanger des messages. Ces amis « virtuels » peuvent se révéler être des pédophiles cherchant à accéder à des images d'enfants, des informations personnelles et les adresses personnelles. Il n'est pas rare non plus que de telles personnes se forment d'amitiés avec les enfants dans l'intention d'exploiter plus tard leur confiance à des fins illégales ou sexuelles.

#### Le risque de harcèlement ou d'intimidation

L'utilisation incontrôlée du téléphone portable expose les enfants à la cyber intimidation ou à des prédateurs sexuels.

#### Risque lié à l'anarchie

Les enfants peuvent être aussi victimes des fraudes en ligne. En effet les fraudes usuelles se présentent sous forme de messages électroniques prétendant que vous avez gagné de grosses sommes d'argent et demandant un paiement pour vous envoyer ces prétendus gains. On peut citer également le paiement sur les sites web offrant des produits ou services à bas prix.

#### Les risques liés à la mauvaise utilisation des images / vidéos

La mise en ligne des photos ou vidéos sur les médias sociaux, n'est pas sans risque. Cela peut entraîner de sérieuses conséquences pour les enfants telles que : vol d'identité, violation de leur vie privée, utilisation des renseignements personnels à des fins commerciales, intimidation et même utilisation de photos sur des sites pornographiques. Il existe de sordides affaires entourant le sort peu réjouissant de photos postées innocemment sur les réseaux sociaux.

### 3 ► Quelques précautions à prendre pour protéger les enfants de l'usage inapproprié

Il existe des mesures de précaution pour éviter aux enfants d'accéder à des contenus de nature inappropriée. Vous pouvez par exemple :

- investir dans un logiciel de contrôle parental; qui permet de bloquer les sites web auxquels vous ne souhaitez pas que vos enfants accèdent.
- utiliser un navigateur destiné aux enfants qui bloque automatiquement l'accès aux sites web qui leur sont déconseillés.

Ces deux options aident à surveiller de près les enfants lorsqu'ils sont en ligne ou de vérifier l'historique de leurs recherches récentes, de manière à se faire une idée des sites qu'ils consultent. Placer l'ordinateur dans une pièce utilisée par l'ensemble de la famille peut également être un bon conseil.

### 4 ► Quelques mesures à prendre pour protéger les enfants de l'anarchie en ligne

Il est capital de bien informer les enfants pour les prévenir des problèmes de fraude en ligne.

Pour ce faire, il faudra donc veiller à ce qu'ils sachent les identifier à l'avance. Insistez également sur le fait qu'ils ne doivent jamais acheter quelque chose en ligne sans vous en avoir parlé et découragez-les de cliquer sur des liens suspects. Expliquez également aux enfants qu'ils pourraient contaminer accidentellement l'ordinateur avec un virus.

